



第一屆馬拉松超新星選拔賽

1. 目的

透過全港公開選拔形式，發掘並甄選有潛能之年青跑手，培訓後參加一項國際馬拉松比賽(本年度選擇之賽事為北京國際馬拉松)。

2. 簡介

馬拉松長跑為一富有挑戰性之運動項目。通過長期的訓練和比賽過程，能有效啟發年青人的心智，磨練個人意志，並加強面對逆境的能力。「宇宙長跑會」為一註冊非牟利組織，並為香港業餘田徑總會之屬會會員。我們其中一項工作目標為推廣並普及馬拉松和長跑活動。冀望透過是次比賽，吸引有興趣及有恒心之年青人加入成為香港未來的馬拉松生力軍。

3. 參加資格

- 參加者必須於 2010 年 10 月 1 日年滿 20 並少於 28 歲，持有有效的「香港永久性居民身份證」或「香港居民身份證」並居港年滿 3 年或以上。
- 參加者必須**從未**參加過任何馬拉松全程賽事(42.195 公里)，包括本港或海外。
- 虛報資料者，將被取消所有資格，甄選結果亦會作廢，其獎項將由其他參加者補上。

4. 甄選方法

參加者需進行跑步測試，以決賽時間定出男女組別名次。

- 初賽：4 月 24 日上午 9 時進行 2.4 公里跑步計時賽。
- 決賽：4 月 24 日下午 2 時進行 5 公里跑步計時賽。

(註：不可穿著釘鞋)

5. 甄選地點

香港大口環沙灣徑 10 號香港大學何鴻燊體育中心運動場。

6. 獎勵辦法

分男女子兩組，每組頭三名(共六名)除獎盃外，各可獲邀參加 2010 年 10 月舉行之北京國際馬拉松全程賽事，包括來回機票、住宿及參賽費用。

每組第四至十名可獲體育用品及免費參與宇宙長跑會 2010 年度任何一個長跑訓練課程。

另有豐富獎品禮品。

(註：所有獎項不可轉讓，頭三名獎項得獎者需接受訓練，見「聲明及同意書」。)

7. 報名費

港幣 50 元

8. 名額

200 人

9. 報名日期

即日至 2010 年 4 月 16 日(或額滿即止)

10. 報名辦法

- 請填寫附頁「報名表格」及「聲明及同意書」，連同 50 元劃綫支票(抬頭人為「宇宙長跑會有限公司」或「The Universe Running Club Limited」)寄回：

**The Universe Running Club,
12/F, Asian House, No.1, Hennessy Road, Wanchai, HK.**
(信封面請註明「馬拉松超新星選拔賽」)

- 逾期報名或已超越名額恕不接受，報名者將收到電郵通知。其報名表及支票會被銷毀而不另行發還。

11. 查詢

supernova@universe.org.hk

宇宙長跑會對以上章程有最後解釋權及對選拔賽結果有最後決定權。

附件：

香港大學何鴻燊體育中心運動場：



交通：

- 銅鑼灣 C 出口謝斐道 488 號(近波斯富街) 專線小巴路線 10 號
- 中環威靈頓街(近雲咸街) 專線小巴路線 10A 或 10B
- 堅尼地城(北街) 乘專線小巴路線 58
- 不設私家車位。

贊助及支持機構：



市川洋行



別府麵館(管理)
有限公司



健康動力雜誌



步風體育用品
有限公司



香港大學馬拉松隊



宇宙長跑學院
教育基金



第一屆馬拉松超新星選拔賽

報名表格

此部份必須填寫：

姓名(中文)：	姓別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
姓名(英文)：	身份證號碼：

通訊地址：	
手提電話：	出生日期 dd/mm/yy： / /
電郵(請小心清楚填寫)：	

所屬跑會(如有)：

緊急聯絡人(如於活動時遇上緊急事故用)：
緊急聯絡人電話：

其他個人資料：

(比賽將設有特別獎項，以下資料為幫助評判評審特別獎項，你亦可選擇不作填寫。)

職業類別： <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 在職人士 <input type="checkbox"/> 其他--請註明：
就讀學校 / 或工作機構：
有否經常參與下列運動?(可多選) <input type="checkbox"/> 跑步 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 鐵人賽 <input type="checkbox"/> 單車 <input type="checkbox"/> 划艇 <input type="checkbox"/> 球類運動 <input type="checkbox"/> 其他--請註明：
每周在上述運動所花總時間(小時)：
在上述各項運動中，請簡述閣下之突出成績(如 10K、半馬時間)：

請簽署後頁之「聲明及同意書」連同 50 元劃綫支票(抬頭人為「宇宙長跑會有限公司」或「The Universe Running Club Limited」)寄回：

The Universe Running Club,
12/F, Asian House, No.1, Hennessy Road, Wanchai, HK.
(信封面請註明「馬拉松超新星選拔賽」)



第一屆馬拉松超新星選拔賽

參加者「聲明及同意書」

(* 申請人) _____ 茲聲明及同意：

- 1) 本人在報名表格內所填報的資料全部屬實，亦符合大會所訂的參加資格。
- 2) 本人明白，若有虛報資料，將會被即時取消所有參加資格，甄選結果亦會作廢。
- 3) 本人願意服從大會甄選結果。
- 4) 本人明白及接受下列得獎條件：
 - a) 每組頭三名獎項為由「宇宙長跑學院教育基金」資助之獎學計劃。得獎者需接受並完成為期約六個月、由宇宙長跑會免費提供之馬拉松訓練課程。
 - b) 訓練課程集訓時間通常為星期二及四晚上七時至九時，地點通常在港島區(香港仔運動場)。
 - c) 對於訓練課程出席率少於七成，又或平常自行訓練不足之得獎者，經教練提議並由本會委員會通過後，可能更改為參加 2011 年 1 月之廈門國際馬拉松。對於嚴重缺席之學員，本會有權取消其海外參賽資格而不作任何補償。
 - d) 因保險所需，所有訓練計劃得獎者需先加入宇宙長跑會成為會員(免費)才可參與訓練。參與獎勵之比賽時需穿著本會會衣。

豁免法律責任及聲明

本人已閱畢、清楚明白並同意下列「豁免法律責任及聲明」的內容：

- 本人明白長跑訓練或比賽為一帶有風險之活動，過程中可能引致受傷甚或死亡。
- 本人在明白長跑訓練及比賽的體能要求情況下報名參加宇宙長跑會(下稱「本會」)舉辦或參與之訓練及比賽。
- 本人聲明身體健康已由註冊醫生證明適合及有能力參加有關長跑訓練、活動及比賽。
- 本人願意承擔自身的意外風險及責任，並無權向本會及其股東、董事、會員、僱員、教練、代理人與聯系人士等(下稱「本會及其相關人士」)對本人在有關長跑訓練、活動或比賽中發生或引致之自身意外、死亡或任何形式的損失索償或追討責任。本人聲明無條件免除本會及其相關人士因本人參與本會舉辦之任何活動(包括長跑選拔賽及訓練班)而引致之損失及傷亡之所有相關責任。
- 本人明白在參與訓練及比賽過程中，如有任何不適，應自行停止繼續活動。
- 本人已通知家人，參加訓練及比賽是我自願，並已簽署此免責條款。

簽署 _____

日期 _____